



# EXPERIENCIAS

## EN LOS LUGARES MÁS BELLOS DE ESPAÑA

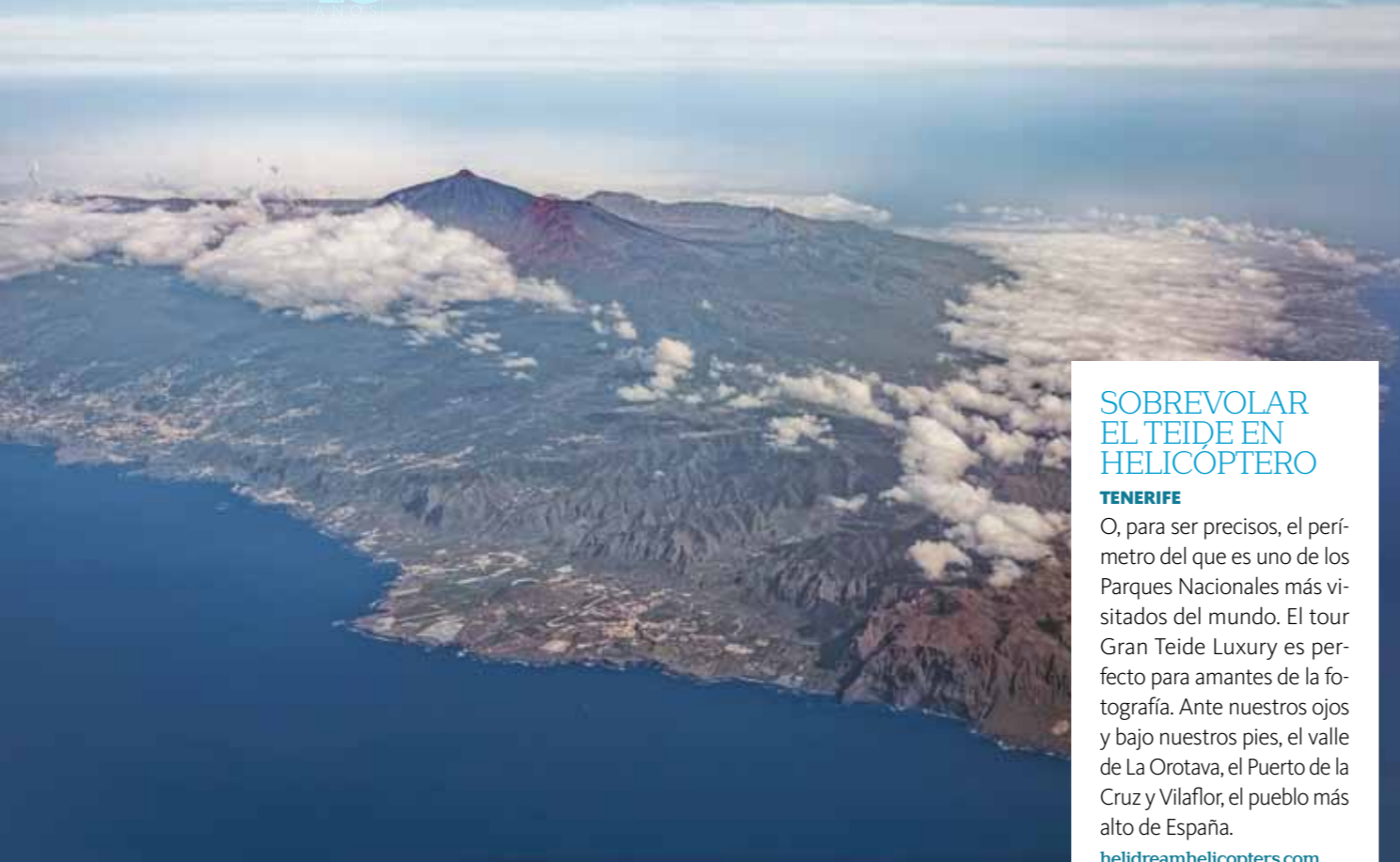
**RINCONES ACTIVOS.** SENTIR UNA EMOCIÓN ÚNICA, PONERTE A PRUEBA, VOLAR, SALTAR AL VACÍO, VISITAR DE NOCHE O AL AMANECER PAISAJES Y MONUMENTOS QUE SON PATRIMONIO UNIVERSAL. YA NO BASTA CON CONOCER NUEVOS DESTINOS, HAY QUE SABER DISFRUTARLOS DE UNA FORMA ESPECIAL. ESTA SELECCIÓN DE EXPERIENCIAS RECORRE LA GEOGRAFÍA DE ESPAÑA PARA ENCONTRAR NO SOLO LOS RINCONES MÁS BONITOS DE NUESTRA GEOGRAFÍA. TAMBIÉN AQUELLO QUE NO HAY QUE DEJAR DE HACER CUANDO POR FIN SE HA LLEGADO AL DESTINO.

UN TEXTO DE SILVIA ROBA

### ADENTRARSE EN LAS CUEVAS DE ALTAMIRA

**CANTABRIA**  
No nos engañemos: para poder visitarlas será necesario tener un poco de suerte. Aquellos que se encuentren en el Museo anexo los viernes entre las 9.30 y las 10.30 horas entrarán en un sorteo que les dará la posibilidad de obtener tal honor. La entrada es a las 10.40 horas y solo hay sitio para cinco.  
[mecd.gob.es/mnaltamira](http://mecd.gob.es/mnaltamira)





### SOBREVOLAR EL TEIDE EN HELICÓPTERO

#### TENERIFE

O, para ser precisos, el perímetro del que es uno de los Parques Nacionales más visitados del mundo. El tour Gran Teide Luxury es perfecto para amantes de la fotografía. Ante nuestros ojos y bajo nuestros pies, el valle de La Orotava, el Puerto de la Cruz y Vilaflor, el pueblo más alto de España.

[helidreamhelicopters.com](http://helidreamhelicopters.com)



### OBSERVAR LAS ESTRELLAS

#### LA PALMA

El del Llano del Jable y el del Llano de la Venta son dos de los mejores miradores para contemplar el firmamento en la isla canaria, primera reserva Starlight del mundo. Con ayuda de telescopios, la Luna parece estar más cerca... Un guía enseñará a distinguir las constelaciones y sus estrellas.

[lapalmaestrellas.com](http://lapalmaestrellas.com)

### DORMIR EN EL FIN DEL MUNDO, EN FISTERRA

#### A CORUÑA

La luz de este mítico faro guía a los barcos por la agreste Costa da Morte. Junto a él, en el lugar exacto elegido por los celtas para adorar al Sol, abre sus puertas, en un antiguo puesto de vigilancia, el hotel O Semáforo. En la Habitación dos Ventos se escucha muy cerca, se siente, al feroz Nordés.

[hotelsemaforodefisterra.com](http://hotelsemaforodefisterra.com)



### UN CONCIERTO DE MÚSICA ELECTRÓNICA EN EL MUSEO GUGGENHEIM

#### BILBAO

Ocurre solo un viernes de cada mes y es lo que se conoce como Art After Dark. De 22.00 a 1.00 horas de la madrugada es posible visitar las exposiciones del museo al ritmo de los mejores DJs nacionales e internacionales, que actúan en el Atrio. ¡Esto sí que es bailar con arte!

[guggenheim-bilbao.eus](http://guggenheim-bilbao.eus)



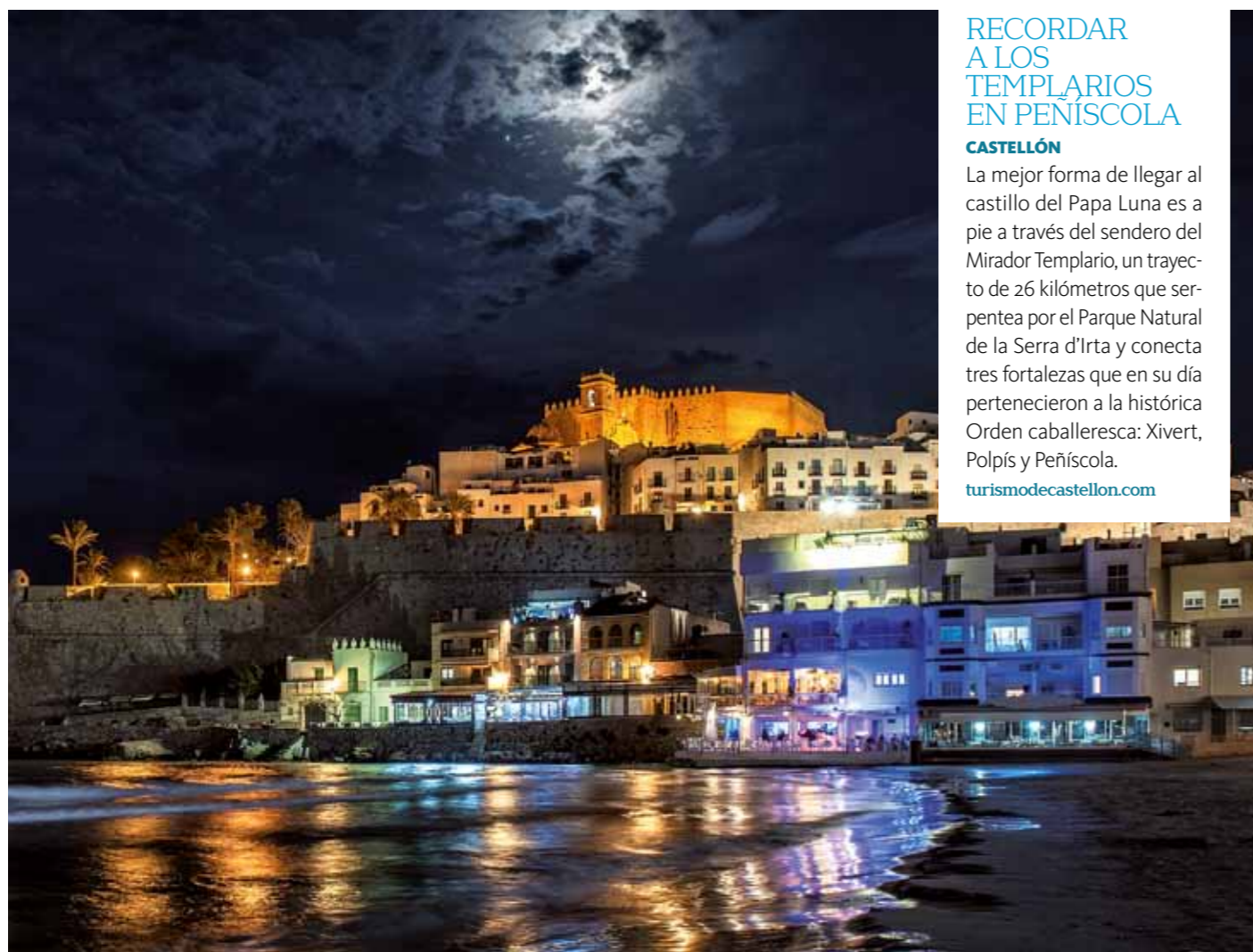


### UN VIAJE EN EL TREN DELS LLACS

#### LLEIDA

Cuarenta túneles y 31 puentes cruza este tren de época que discurre en paralelo al río Noguera Pallaresa y atraviesa, entre lagos y riscos, las sierras del Mont-roig y el Montsec. El itinerario comienza en Lleida y termina en la Pobla de Segur, donde a la mesa aguardan ricos quesos, xolís, girella...

[trendellsacs.cat](http://trendellsacs.cat)



### RECORDAR A LOS TEMPLARIOS EN PEÑISCOLA

#### CASTELLÓN

La mejor forma de llegar al castillo del Papa Luna es a pie a través del sendero del Mirador Templario, un trayecto de 26 kilómetros que serpentea por el Parque Natural de la Serra d'Irta y conecta tres fortalezas que en su día pertenecieron a la histórica Orden caballeresca: Xivert, Polpís y Peñíscola.

[turismodecastellon.com](http://turismodecastellon.com)



### MOLER TRIGO EN CONSUEGRA

#### TOLEDO

Que no son gigantes, sino molinos de viento, los mismos contra los que luchó *Don Quijote*. Quedan doce, pero solo en el llamado Rucio es posible transformar en harina el trigo a la antigua usanza. Otro de ellos, el Gastromolino, ha sido habilitado como restaurante: lo suyo son los platos manchegos.

[consuegra.es](http://consuegra.es)



### UNA VISITA NOCTURNA A LA MEZQUITA

#### CÓRDOBA

Desde que fuera soñada por Abderramán I, millones de personas han disfrutado de uno de los edificios más bellos del mundo. Bajo el nombre *El alma de Córdoba*, esta visita ofrece un envolvente espectáculo de luz y sonido que comienza en el patio de los Naranjos y continúa por el bosque de columnas.

[mezquita-catedraldecordoba.es](http://mezquita-catedraldecordoba.es)

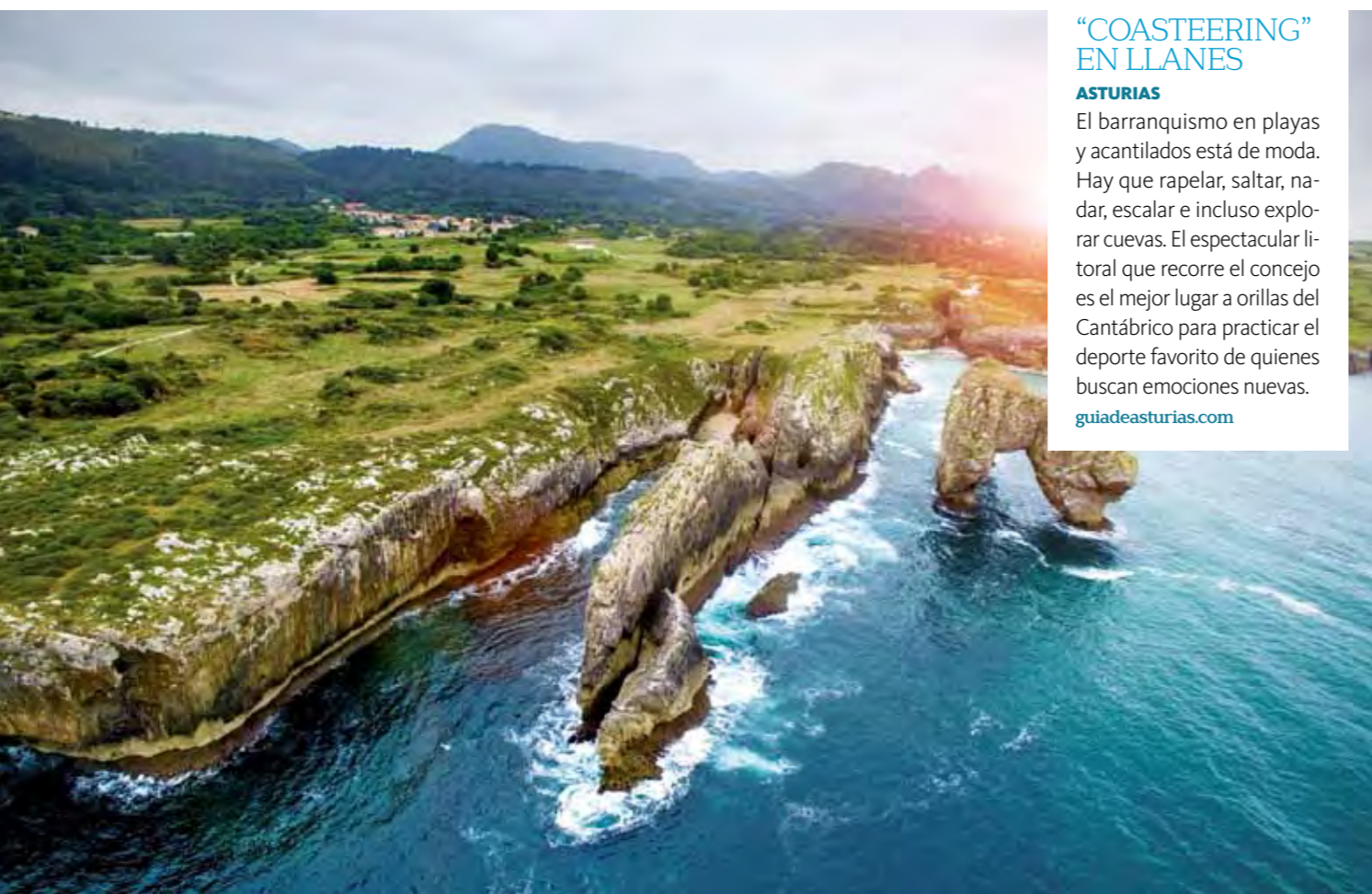


### TOUR ENOLÓGICO

#### LA RIOJA

Los amantes del vino tienen un mundo de posibilidades en el entorno de Logroño. Basta con apuntarse al Rioja Tasting Travel y disfrutar de sus diferentes opciones: desde un recorrido entre viñedos a una ruta de catas en el Barrio de la Estación de Haro, donde abren sus puertas bodegas centenarias.

[riojastingtravel.wordpress.com](http://riojastingtravel.wordpress.com)



### “COASTEERING” EN LLANES

#### ASTURIAS

El barranquismo en playas y acantilados está de moda. Hay que rapelar, saltar, nadar, escalar e incluso explorar cuevas. El espectacular litoral que recorre el concejo es el mejor lugar a orillas del Cantábrico para practicar el deporte favorito de quienes buscan emociones nuevas.

[guiadeasturias.com](http://guiadeasturias.com)



### “BIRDWATCHING” EN EL PARQUE NACIONAL DE DONANA

#### HUELVA

Gracias a su situación, entre dos continentes, y a su proximidad con el estrecho de Gibraltar, aquí se pueden observar más de 300 especies de aves al año. Acompañados por un biólogo se pueden identificar las que surjan a nuestro paso por el bosque y las marismas. Imprescindible: los prismáticos.

[donanareservas.com](http://donanareservas.com)



### EN CATAMARÁN POR LOS CAÑONES DEL SIL

**LUGO**  
Estamos en la zona más abrupta de la Ribeira Sacra, llamada así desde la Edad Media por la gran cantidad de templos ubicados en las escarpadas laderas de las montañas. Desde uno de ellos, el de Santo Estevo, parte esta viaje en barco entre monasterios y bancales de viñedos de gran pendiente.  
[catamaranesribeirasacra.com](http://catamaranesribeirasacra.com)

### DORMIR EN UN IGLÚ

**FORMIGAL-PANTICOSA, HUESCA**

A 1.800 metros de altura, para ser exactos. La estación pirenaica cuenta con cuatro mugas cuyos huéspedes son auténticos privilegiados. No solo verán amanecer antes que nadie; también podrán ser los primeros en descender las montañas nevadas. La estancia incluye paseo en raquetas, cena y desayuno.  
[formigal-panticosa.com](http://formigal-panticosa.com)





### ANDAR POR EL CAMINITO DEL REY

**ARDALES, MÁLAGA**

El puente colgante a 105 metros de altura es uno de los atractivos de este vertiginoso sendero, con pasarelas y un balcón con suelo de cristal, que atraviesa el desfiladero de Los Gaitanes, espectacular cañón excavado por el río Guadalhorce con más de 700 metros de profundidad. ¡Solo para valientes!

[caminitodelrey.info](http://caminitodelrey.info)

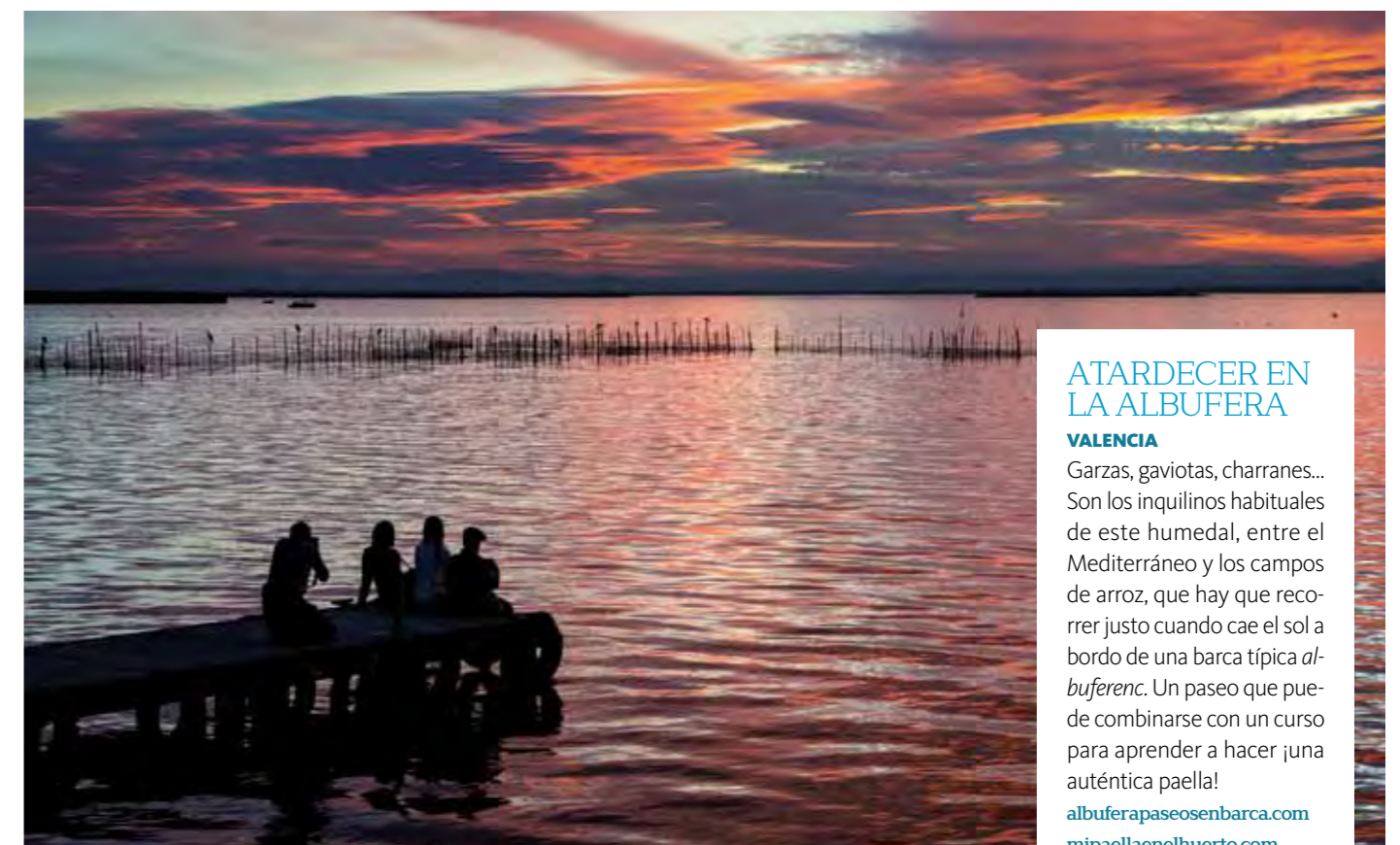


### LANZARSE AL VACÍO

**TOLEDO**

La mayor tirolina urbana de Europa discurre en paralelo al puente de San Martín. Un cable de 180 metros une las dos orillas del Tajo, después de salvar un importante desnivel, pero... ¡no hay que tener miedo! Los atrevidos aventureros pueden grabar la experiencia con la cámara instalada en su casco.

[flytoledo.com](http://flytoledo.com)

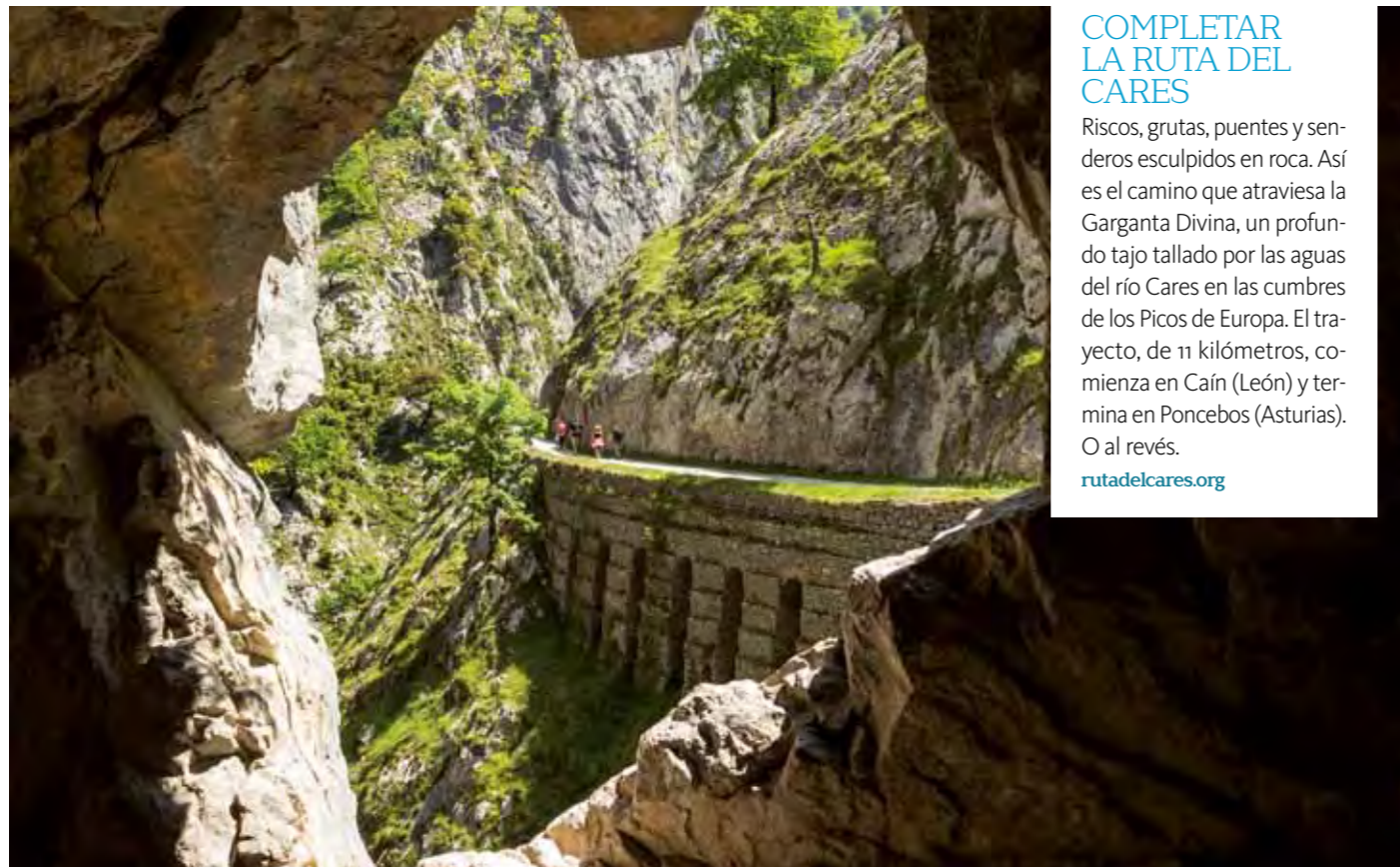


### ATARDECER EN LA ALBUFERA

**VALENCIA**

Garzas, gaviotas, charranes... Son los inquilinos habituales de este humedal, entre el Mediterráneo y los campos de arroz, que hay que recorrer justo cuando cae el sol a bordo de una barca típica *albuferenc*. Un paseo que puede combinarse con un curso para aprender a hacer ¡una auténtica paella!

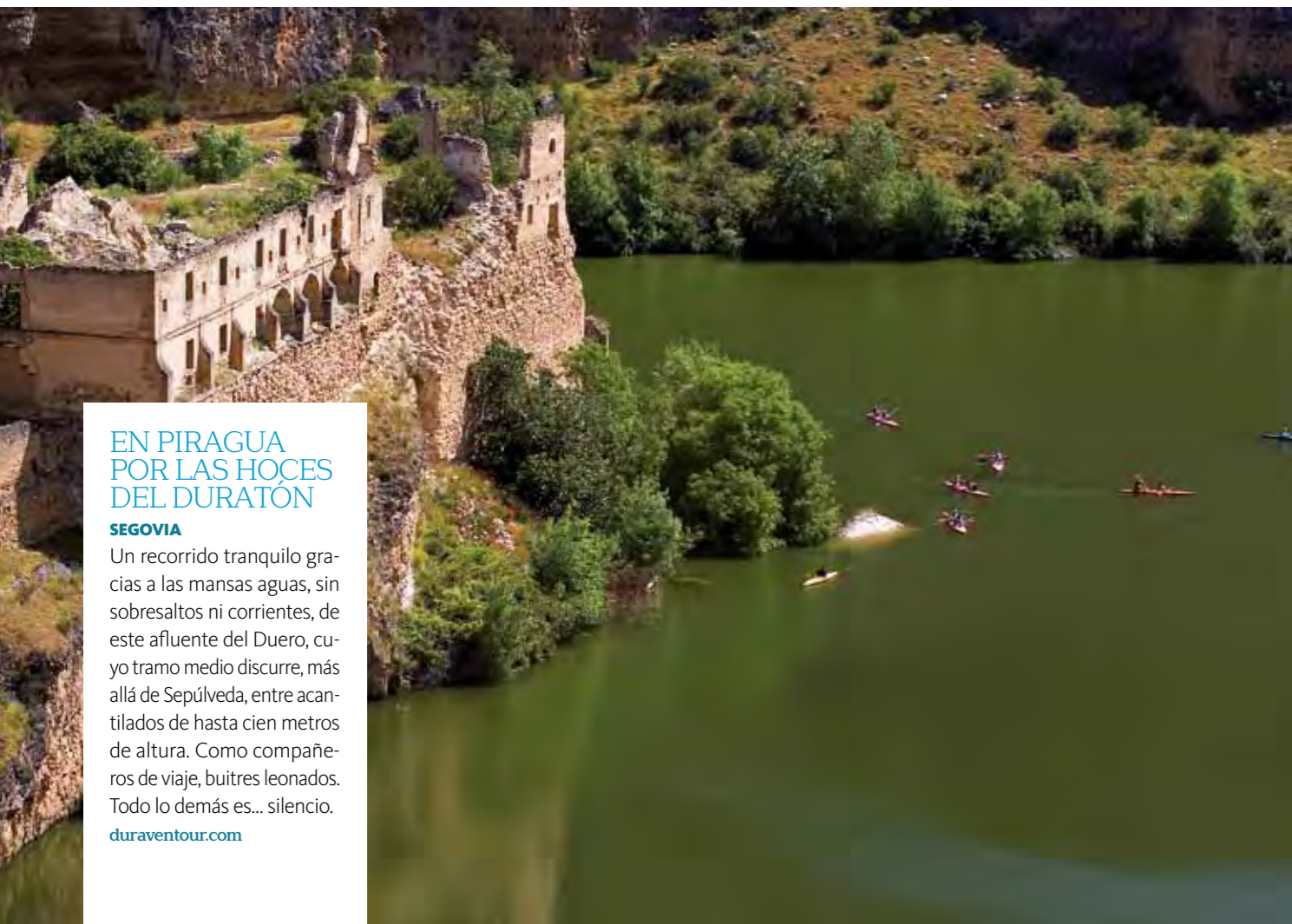
[albuferapaseosenbarca.com](http://albuferapaseosenbarca.com)  
[mipaellaenelhuerto.com](http://mipaellaenelhuerto.com)



### COMPLETAR LA RUTA DEL CARES

Riscos, grutas, puentes y senderos esculpidos en roca. Así es el camino que atraviesa la Garganta Divina, un profundo tajo tallado por las aguas del río Cares en las cumbres de los Picos de Europa. El trayecto, de 11 kilómetros, comienza en Caín (León) y termina en Poncebos (Asturias). O al revés.

[rutadelcares.org](http://rutadelcares.org)



### EN PIRAGUA POR LAS HOCES DEL DURATÓN

#### SEGOVIA

Un recorrido tranquilo gracias a las mansas aguas, sin sobresaltos ni corrientes, de este afluente del Duero, cuyo tramo medio discurre, más allá de Sepúlveda, entre acantilados de hasta cien metros de altura. Como compañeros de viaje, buitres leonados. Todo lo demás es... silencio.

[duraventour.com](http://duraventour.com)



### VISITAR ENTRE BAMBALINAS EL TEATRO REAL

**MADRID**

Solamente hay que esperar a que termine la función del día para disfrutar de una visita guiada que nos llevará a descubrir qué ocurre cuando cae el telón. Justo en ese momento podremos conocer los camerinos, las salas de ensayo, el escenario y el interior de la caja escénica. ¡Y todo de noche!

[teatro-real.com](http://teatro-real.com)



### SENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY

**LA GOMERA**

Seis horas dura la ruta guiada *Entre Musgos y Brumas*, que permite pasear por este mágico lugar, envuelto siempre en las nieblas que traen los vientos alisios, y conocer las singularidades de la Laurisilva, bosque superviviente de la Era Terciaria.

[gomeraguide.com](http://gomeraguide.com)

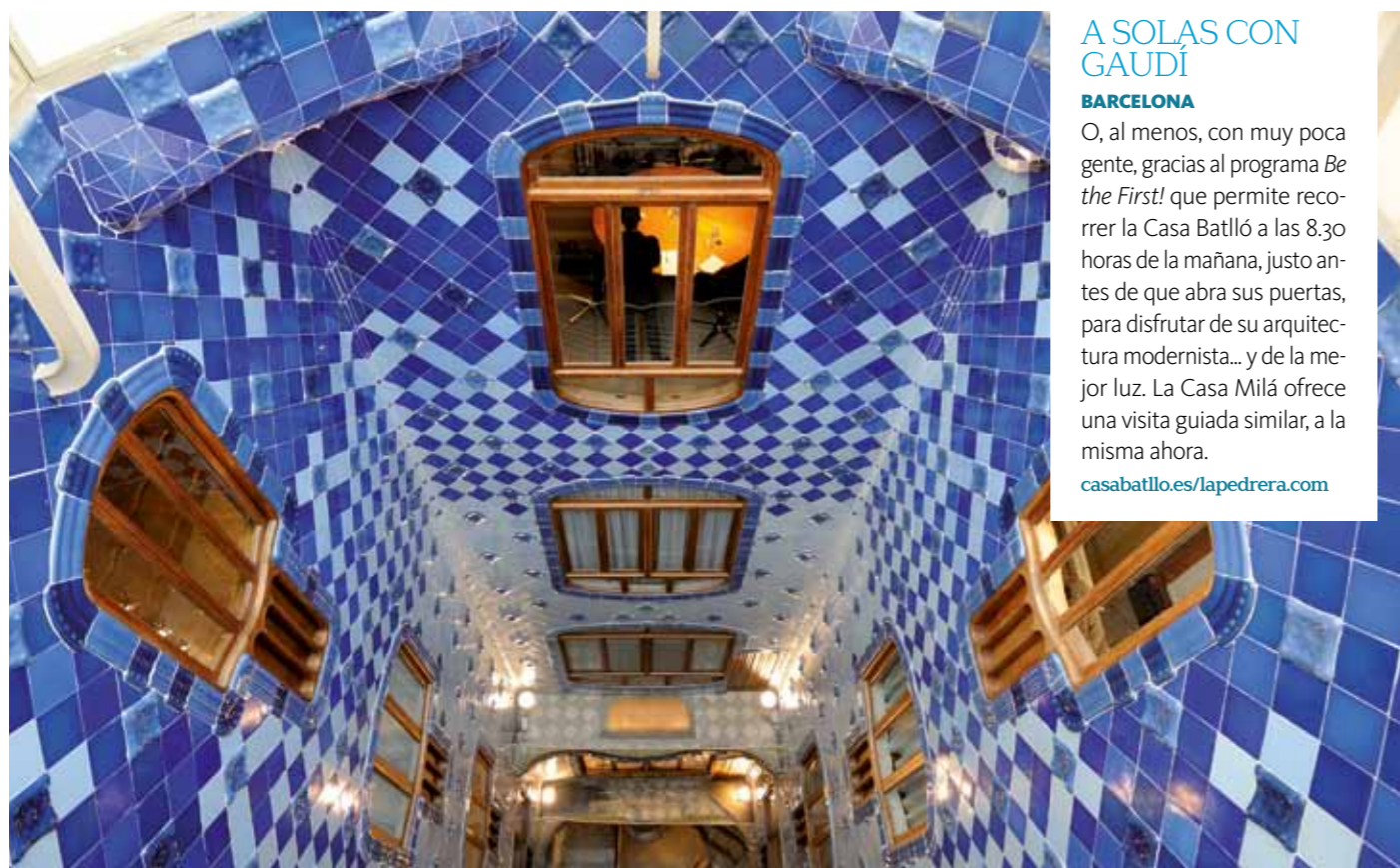


### CANTOS GREGORIANOS EN EL MONASTERIO DE SILOS

**BURGOS**

Ya lo decía San Agustín: *"El que canta bien ora dos veces."* Esta es la filosofía que impregna las oraciones interpretadas a capela por los monjes que viven en esta abadía benedictina. A las viglias, laudes, tercias, sextas y vísperas el público es siempre bienvenido.

[abadiadesilos.es](http://abadiadesilos.es)



### A SOLAS CON GAUDÍ

**BARCELONA**

O, al menos, con muy poca gente, gracias al programa *Be the First!* que permite recorrer la Casa Batlló a las 8.30 horas de la mañana, justo antes de que abra sus puertas, para disfrutar de su arquitectura modernista... y de la mejor luz. La Casa Milá ofrece una visita guiada similar, a la misma hora.

[casabatllo.es/lapedrera.com](http://casabatllo.es/lapedrera.com)



### RECORRER LA DOBLA DE ORO

**GRANADA**

Estrechos vínculos unen al Albaicín, el barrio más antiguo de la ciudad, con La Alhambra, que forman parte de un nuevo itinerario cultural con parada también en el Palacio de Dar al-Horra, el Corral del Carbón, el Bañuelo y las casas de Zafra, del Chapiz y Horno de Oro. Un viaje por la época nazarí.

[tickets.alhambra-patronato.es](http://tickets.alhambra-patronato.es)



### SUBIR A LAS CUBIERTAS DE LA CATEDRAL

#### SANTIAGO DE COMPOSTELA

A ras del suelo, el Pórtico de la Gloria. Y casi rozando el cielo, entre cúpulas y pináculos, su cubierta pétreo. Ya lo dice el Codex Calixtinus: *“Quien por allí arriba va, aunque suba triste, se alegra al ver la espléndida belleza de este templo”*. A unos 300 metros de altura, las vistas son más que magníficas.

[catedraldesantiago.es](http://catedraldesantiago.es)



### PESCATURISMO

#### MALLORCA

Langostas, calamares, gambas... Con salidas desde Andratx son muchas las excursiones en barco con un único objetivo: enseñar a los inexpertos grumetes las artes de un oficio ancestral acompañados siempre de pescadores. Las capturas se degustan a bordo.

[pescaturismomallorca.com](http://pescaturismomallorca.com)

**EN BICICLETA  
POR LOS  
CAMINOS DE LA  
TRASHUMANCIA**

**LA RIOJA**

Se llama *Ruedas de Lana* y es una ruta por etapas de 262 kilómetros y 7.100 metros de ascensión acumulada que sigue los caminos utilizados en sus tiempos por los pastores y sus rebaños de ovejas. Comienza y termina en Ezcaray, después de pasar por San Millán de la Cogolla y la Sierra de Cebollera.

[ruedasdelana.com](http://ruedasdelana.com)



**FOTOGRAFIAR  
BUITRES EN  
EL PARQUE  
NACIONAL DE  
MONFRAGÜE**

**CÁCERES**

Las aguas del Tajo y el Tiétar han modelado los farallones rocosos entre los que viven buitres negros y leonados, alimoches, milanos... El Parque cuenta con uno de los mejores hides de España para fotografiar rapaces. Es un lugar muy solicitado: solo caben cuatro personas.

[monfraguevivo.com](http://monfraguevivo.com)



**RECOGER  
CEREZAS EN  
EL VALLE  
DEL JERTE**

**CÁCERES**

¿A qué sabe una fruta recién cogida del árbol? Para saberlo, nada como vivir una jornada de campo en esta comarca de once municipios y más de un millón de cerezos. No solo hay que recoger cerezas; también podremos degustarlas y, de paso, visitar la Garganta de los Infernos. Solo entre mayo y junio.

[gargantadelosinfernosc.com](http://gargantadelosinfernosc.com)



**CONVIVIR  
CON LOS  
MONJES DEL  
MONASTERIO  
DE POBLET**

**TARRAGONA**

Una experiencia casi mística, reservada solo para hombres. Los huéspedes de esta abadía cisterciense deben respetar el horario de la comunidad en un clima de silencio y sencillez. Además, pueden participar en los oficios litúrgicos y en las comidas. Para el resto del público hay una hospedería anexa.

[poblet.cat](http://poblet.cat)



**BUSCAR  
ORQUÍDEAS  
EN ORDESA**

**HUESCA**

Quizás podamos oler la fragante *gymnadenia*, observar las tardías *epipactis* o encontrar ejemplares de nidos de pájaro a la sombra de las hayas. Hasta 34 tipos de orquídeas comparten espacio aquí, en este Parque Nacional que es Patrimonio de la Humanidad. Un especialista nos ayudará a identificarlas.

[casteret.es](http://casteret.es)



### TOTAL TOUR

#### SAN SEBASTIÁN

Más allá de la bahía de la Concha, Donosti existe. La ruta comienza en el Monte Urgull, continúa por las tabernas de la Parte Vieja y el Gros para tomar unos *pintxos* y termina con un paseo en bicicleta por el resto de la ciudad. El tour es en inglés, pero se puede realizar por partes en español.

[sansebastianturismo.com](http://sansebastianturismo.com)



### SUBMARINISMO EN EL CABO DE PALOS

#### MURCIA

Está considerado el mejor destino de buceo de Europa. Aunque para disfrutar de dos de los tesoros que ocultan sus aguas haya que tener el título de submarinista avanzado. Son dos pecios como salidos de otro mundo: el *Naranjito*, a 26 metros de profundidad, y el *Carbonero*, a 45.

[diverscabodepalos.com](http://diverscabodepalos.com)



**VIAJAR 2.000 AÑOS AL PASADO**

**MÉRIDA**

Ya no hace falta imaginarlo. Con solo colocarnos unas gafas de realidad virtual podremos averiguar cómo era el frente escénico del teatro promovido por Agripa e incluso asistir a una lucha de gladiadores en el anfiteatro mientras paseamos por el recinto monumental. Emerita Augusta revive en 3D.

[consorciomerida.org](http://consorciomerida.org)



**EL CAMÍ DE CAVALLS A CABALLO**

**MENORCA**

La nomenclatura de este camino circular de 186 kilómetros que comienza en Sa Colàrsega del Port de Maó hace referencia al constante paso de soldados británicos que a caballo vigilaban la costa en tiempos de la dominación inglesa. Divido por etapas, pasa por barrancos, roquedales, faros y calas.

[menorcaacavall.com](http://menorcaacavall.com)

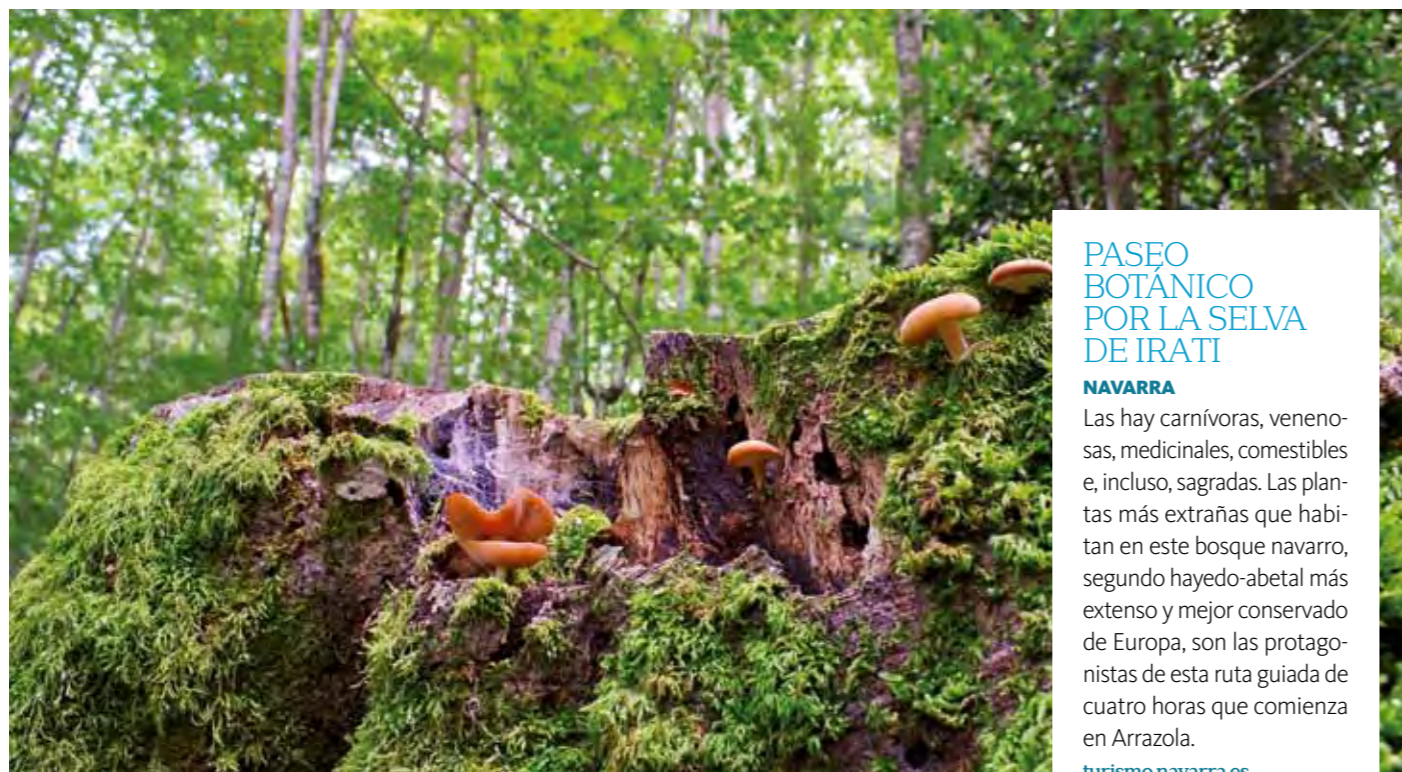


**EL TORCAL BAJO LA LUNA LLENA**

**ANTEQUERA, MÁLAGA**

Disponible entre mayo y septiembre, esta ruta desvela secretos que solo pueden ser descubiertos agudizando bien los sentidos. Hay que prestar atención: el terreno es irregular y está repleto de sombras, que para eso estamos en un paraje natural formado por rocas calizas de caprichosas formas.

[torcaldeantequera.com](http://torcaldeantequera.com)



**PASEO BOTÁNICO POR LA SELVA DE IRATI**

**NAVARRA**

Las hay carnívoras, venenosas, medicinales, comestibles e, incluso, sagradas. Las plantas más extrañas que habitan en este bosque navarro, segundo hayedo-abetal más extenso y mejor conservado de Europa, son las protagonistas de esta ruta guiada de cuatro horas que comienza en Arrazola.

[turismo.navarra.es](http://turismo.navarra.es)



**DORMIR EN UN NIDO DE ÁGUILA IMPERIAL EN CABANEROS**

**CIUDAD REAL**

Esto es algo que puede ocurrir en este Parque Nacional, siempre y cuando tengamos en cuenta que Nido de Águila es, simplemente, el nombre de una de las cabañas, que, situadas en las copas de los árboles, sirven aquí de alojamiento. Desde la cama, en otoño, se escucha la berrea.

[ecolodge.es](http://ecolodge.es)



### LA CIUDAD DESDE LAS ALTURAS

#### SALAMANCA

Concretamente, desde las Torres Medievales de sus dos iglesias, la Vieja y la Nueva, con sus terrazas convertidas en miradores excepcionales para contemplar la ciudad y la vega del río Tormes, a más de cien metros de altura. La exposición *Ieronimus* permite pasear entre singulares gárgolas y pináculos.

[ieronimus.es](http://ieronimus.es)

### UN VUELO EN GLOBO POR EL EMPORDÀ

#### GIRONA

Descubrir esta histórica comarca asomados a un balcón en pleno cielo es la propuesta de Globus Barcelona, que inicia sus vuelos en la localidad de Colomers, a orillas del río Ter. El viento llevará hacia Púbol, Ullastret y Peratallada, o tal vez, caprichoso, rumbo a Sant Pere Pescador.

[globusbarcelona.com](http://globusbarcelona.com)

